

ООО "АБК-Пэймент"
19.01.2023 год
столовой общеобразовательной школы №5

наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (младшие)					
Бутерброд с повидлом с маслом сливочным	50	2,4	3,87	17,83	156
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	10,7	4,76	55,2	307,5
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	10	40
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132
Итого:	500	18,99	19,39	82,11	609,52
Обед (младшие)					
Блины с маслом сливочным	50	3,33	6,09	17,39	137,5
Борщ со св.капустой,картофелем, со сметаной	200/10	1,7	5,44	9,11	99,2
Плов с куриными грудками	50/150	19,58	13,54	41,38	363,62
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,73
Хлеб ржаной	50	2,92	0,6	19,8	99
Итого:	710	27,69	26,83	112,58	782,05
Всего:	1210	46,68	46,22	194,69	1391,57
Горячий завтрак (старшие)					
Блины с маслом сливочным	50	3,33	6,09	17,39	137,5
Плов с куриными грудками	250	20,42	15,69	49,96	419,54
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	10	40
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	9,9	49,5
Итого:	550	23,43	22,3	99,55	705,29
Дополнительное питание завтрак (мобилизованные)					
Бутерброд с повидлом с маслом сливочным	50	2,4	3,87	17,83	156
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230	9,46	12,11	48,5	341,71
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	10	40
Батон нарезной	70	5,25	2,03	35,98	183,4
Итого:	550	21,47	21,9	92,96	712,11
Дополнительное питание обед (мобилизованные)					
Блины с маслом сливочным	50	3,33	6,09	17,39	137,5
Борщ со св.капустой,картофелем,	250	4,83	4,92	10,93	103,75
Плов с куриными грудками	250	20,42	15,69	49,96	419,54
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,73
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	9,9	49,5
Итого:	800	29,94	32,14	129,34	909,6

Директор школы

Хайруллина Ч.М

Шеф повар

Скокова М.А

